|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  | \*Dünya Okul Sütü Günü  (27Eylül) |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. |  |  |  |
| Taşımalı öğrenciler için gelen yemeklerin denetlenmesi için ekip oluşturulması. |  |  |  |
| Çevredeki öğrencilerin alışveriş yapabileceklere yerlere İlçe Toplum Sağlığı Merkezleri ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden yardım alınarak gerekli sağlıklı beslenme ile ilgili afişlerin asılması. |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  | \* Dünya Yürüyüş Günü  (3-4 Ekim)  \* Dünya El Yıkama Günü  (15 Ekim)  \* Dünya Gıda Günü  (16 Ekim) |
| Dünya yürüyüş günü etkinliği olarak öğlen arasında okulun etrafında yürüyüş yapılması. |  |  | . |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “elma yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Elma ve Karnabahar ) |  |  |  |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ellerimi yıkıyorum hastalıklardan korunuyorum’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Diyabet Günü  (14 Kasım)  \* Ağız ve Diş sağlığı Haftası  (18-24 Kasım)  \* Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü  (24 Kasım) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “mandalina ve havuç yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Havuç ve Mandalina ) |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’ konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| 18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA**  **Tutum, Yatırım ve Türk Malı Haftası**  **(12-18 Aralık)** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “Armut” Yeme Günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Pırasa ve Armut ) |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** | |
| **EVET** | **HAYIR** | |
| **OCAK** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  | |  | |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “Portakal yeme günü” yapılması. |  |  | |  | |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  | |  | |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  | |  | |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  | |  | |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Ispanak ve Portakal ) |  |  | |  | |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.  Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  | |  | |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  | |  | |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | | **HAYIR** | |
| **ŞUBAT** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  | |  | |  | |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Okul olarak “kivi yeme günü” yapılması. |  | |  | |  | |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  | |  | |  | |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  | |  | |  | |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  | |  | |  | |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması. |  | |  | |  | |
| ‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması. |  | |  | |  | |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kereviz ve Kivi ) |  | |  | |  | |
| ‘ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  | |  | |  | |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Tuza Dikkat Haftası  (11-17 Mart) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “muz yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| Kırıkkale’ de üretilen mayi tuzunun tanıtımının yapıldığı videonun izletilmesi. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  | \* Dünya Su Günü  (22 Mart) |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| ‘ Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ‘ ile ilgili kompozisyon yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Sağlık Günü  (7 Nisan)  \* Dünya Sağlık Haftası  (7-13 Nisan)  \*Büyümenin İzlenmesi günü  (15 Nisan) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “erik yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | ‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi. |  |  |  |  |
| Sınıflar arası futbol turnuvası düzenlenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü  (10 Mayıs)  \* Dünya Obezite Günü  (22 Mayıs) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “kavun yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( Kavun ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması. |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BAHŞILI İMAM HATİP ORTAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Pazartesi günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) İstiklal Marşı’nın okunmasından sonra yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.  Tüm okul olarak “karpuz yeme günü” yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Kitap okumayı seven çocuklar olarak Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması. |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

SAĞLIK BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

|  |  |
| --- | --- |
| ÜYELER | ÜNVAN |
| Ünal ŞIMŞEK | Okul Müdürü |
| Mustafa AYAN | Müdür Yardımcısı |
| Başak ERŞAHIN | Fen Bilimleri Öğretmeni |
| Emine UYMAZ | Okul Aile Birliği Üyesi |
| Selver Sena UYMAZ | Öğrenci Temsilcisi |